План мероприятий по профилактике энтеровирусной инфекции

МАОУ «Лицей №1»

на 2023-2024 уч.год

|  |  |
| --- | --- |
| **Период проведения** | **Мероприятия** |
| **1.      1.Организационно-методические мероприятия** | |
| сентябрь | Инструктаж обучающихся по профилактике энтеровирусной инфекции |
| сентябрь-октябрь | Размещение памяток «Как защитить себя от энтеровирусной инфекции»  на сайте ОУ и на доске объявлений для родителей обучающихся, размещение информации «Профилактика энтеровирусной инфекции» в классных уголках. |
| ежедневно | Соблюдение режима проветривания |
| до особого распоряжения | Информирование комитета образования о выявлении заболеваний энтеровирусной инфекцией. |
| ежедневно | Контроль за ограничением доступа посетителей в образовательное учреждение. |
| до особого распоряжения | Контроль за ограничением проведения массовых мероприятий в образовательном учреждении. |
| ежедневно | Контроль за выполнением санитарно-эпидемиологических требований в отношении:  - контроль соблюдения питьевого режима  - организации питания  - обеспечение качества и безопасности реализуемых продуктов питания  - содержания территории школы |
| **2.Организация работы  с учащимися по профилактике энтеровирусной инфекции** | |
| Сентябрь-октябрь | Проведение разъяснительной работы среди детей по профилактике энтеровирусной инфекцией через циклы классных часов, тематические беседы, встречи с медицинскими работниками. |
| Ноябрь, март | Проведение Дней профилактики |
| Декабрь  апрель | Проведение декад «За здоровый образ жизни» |
| в течение года | Проведение оздоровительных мероприятий:  -физикультминутки;  -Дней Здоровья |
| **3. Организация работы по профилактике энтеровирусной инфекции**  **с родителями** | |
| Сентябрь-октябрь | Проведение санитарно-разъяснительной работы среди родителей учащихся. по профилактике энтеровирусной инфекции на родительском собрании. |
| **4. Практические меры** | |
| ежедневно | - контроль соблюдения питьевого режима  - бракераж качества реализуемых продуктов питания учащихся  - уборка   территории школы  - организация режима проветривания  - контроль за состоянием учебных кабинетов |

**ПАМЯТКА**

**«Как защитить себя от энтеровирусной инфекции»**

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующаяся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяже­лых менингоэнцефалитов, миокардитов.**

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при кипячении.

ЭВИ характеризуются высокой контагиозностью и быстрым рас­пространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, кон­тактно-бытовой, пищевой и водный.

**Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тя­желой формой энтеровируской инфекции.**

Источником инфекции являются больные и вирусоносители.

Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рво­та, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выра­женные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыха­тельных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолиро­вать больного, т.к. он является источником заражения для окружаю­щих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюде­нии питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тща­тельной обработке употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием их кипятком.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с боль­шим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

**Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организован­ного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.**

При регистрации в семье случая заболевания простудными инфекциями, необходимо изолировать больного в квартире, выделить отдельную посуду, не допускать до больного детей, ухаживать должен один из членов семьи, при кашле и чихании прикрывать нос одноразовым платочком (использовать однократно), проводить текущую уборку с применением дезинфицирующих средств, проводить регулярное проветривание помещений.

**Профилактика энтеровирусной инфекции**

**Что такое энтеровирусная инфекция?**

Энтеровирусная инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое определенным видом вируса. Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов. Имеет много разновидностей (серотипов). Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний.

Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весенне-летний и летне-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

**Как проявляется инфекция?**

Вирус поражает все органы и ткани, но в основном поражается нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза. Заражаться может каждый, но чаще болеют дети.

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40º, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают.

Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и др.

**Что делать, если ты заболел?**

В случае появлении этих жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу, не ждать, надеясь, что все пройдет, не пытаться самостоятельно лечиться. Необходимо срочно поместить больного, а стационар, т.к. он может быть источником заражения людей, проживающих рядом.

**Как себя защитить?**

Меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции такие же, как при любой острой кишечной инфекции – необходимо соблюдать следующие правила:

1. Для питья использовать только кипяченую воду или бутилированную;
2. Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;
3. Перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;
4. Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;
5. Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах;
6. Соблюдать правила личной гигиены.

**При контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб немедленно обратиться к врачу!**

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!**