**МЕНЮ учащихся 5-х классов**

**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 1»**

**на 31 мая 2022 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Эн. ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 200 г. | 287,44 |
|  | Батон йодированный | 20 г. | 52,4 |
|  | Сыр | 22 г. | 130 |
|  | Масло сливочное | 5 г. | 74,8 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 г. | 79 |
|  | Апельсин | 100 г. | 38 |
|  |  |  |  |
| Стоимость завтрака: | | 65,89 руб. | 661,64 ккал. |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Огурец свежий | 60 г. | 8,4 |
|  | Щи из свежей капусты с курами со сметаной | 250/5/5 г. | 132,2 |
|  | Шницель из говядины | 90 г. | 169,7 |
|  | Картофельное пюре | 150 г. | 138 |
|  | Чай с сахаром | 200 г. | 60 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 г. | 72,4 |
|  |  |  |  |
| Стоимость обеда: | | 65,89 руб. | 580,7 ккал. |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | Сок грушевый | 200 г. | 110 |
|  | Зефир ванильный | 68 г. | 200 |
| Стоимость полдника: | | 25 руб. | 310 ё ккал. |
|  | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 6-11-х классов**

**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 1»**

**на 31 мая 2022 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Эн. ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 200 г. | 287,44 |
|  | Батон йодированный | 20 г. | 52,4 |
|  | Сыр | 22 г. | 130 |
|  | Масло сливочное | 5 г. | 74,8 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 г. | 79 |
|  | Апельсин | 100 г. | 38 |
|  |  |  |  |
| Стоимость завтрака: | | 65,89 руб. | 661,64 ккал. |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Огурец свежий | 100 г. | 8,4 |
|  | Щи из свежей капусты с курами со сметаной | 250/5/5 г. | 132,2 |
|  | Шницель из говядины | 100 г. | 169,7 |
|  | Картофельное пюре | 180 г. | 138 |
|  | Чай с сахаром | 200 г. | 60 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 г. | 72,4 |
|  |  |  |  |
| Стоимость обеда: | | 65,89 руб. | 580,7 ккал. |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | Сок грушевый | 200 г. | 110 |
|  | Зефир ванильный | 68 г. | 200 |
| Стоимость полдника: | | 25 руб. | 310 ё ккал. |
|  | |  |  |